MA JOLIE FRANÇAISE

EDITION 2026

GUIDE PREMIUM 2026

Décrypter, comparer, décider

https://ma-jolie-francaise.fr

PDF

Bienvenue sur Ma Jolie Française

L'élégance ne s'achète pas, elle se cultive. On te livre les codes que la presse féminine ne t'apprend pas.

Tu reçois ce guide parce que tu fais confiance à Ma Jolie Française pour t'aider. On te livre une méthode concrète, sans bullshit, sans marketing déguisé.

Sommaire

→ 1. Les 7 piliers d'un style intemporel

→ 2. Investissements vs achats jetables (top 10)

→ 3. Routine soin minimaliste (5 produits suffisent)

→ 4. Top marques selon budget (réalisme)

→ 5. 5 erreurs qui font « cheap » sans le savoir

→ 6. FAQ

1. Top 10 investissements mode (qui durent 10+ ans)

Mieux 1 belle pièce que 10 fast-fashion :

#	Pièce	Budget	À acheter
1	Sac cuir classique (medium)	300-1500€	Polène, A.P.C., Sézane, Mansur Gavriel
2	Trench coat	200-500€	Saint-James, Fursac, Burberry vintage
3	Blazer noir / marine	200-400€	Soeur, The Frankie Shop, Sandro vintage
4	Jean coupe parfaite (1 paire)	120-250€	Levi's 501, Citizens of Humanity, Reformation
5	Chemise blanche cotonnée	80-200€	Sézane, COS, Equipment vintage
6	Sneakers blanches minimalistes	100-200€	Veja, Common Projects (eu plus cher)
7	Boots cuir noires	200-500€	Dr Martens, Sandro, Acne Studios
8	Pull cachemire (mérinos OK)	150-350€	Eric Bompard, Uniqlo (très bien)
9	Robe noire élégante	150-400€	Réalisation Par, Sézane, Soeur
10	Lunettes solaires intemporelles	200-500€	Ray-Ban, Persol, Garrett Leight

2. Routine soin minimaliste (5 produits suffisent)

Étape 1 — Nettoyant doux

Avène, La Roche-Posay Toleriane, CeraVe. 8-15€.

Étape 2 — Sérum vitamine C (matin)

The Ordinary 5%, Skinceuticals. 10-160€.

Étape 3 — Hydratant SPF 50 (matin)

La Roche-Posay Anthelios, Bioderma. 15-25€.

Étape 4 — Sérum rétinoïde (soir)

The Ordinary 0.2%, ou prescription. 15€.

Étape 5 — Crème nuit

Avène, La Roche-Posay. 15-25€.

3. Les 5 erreurs à éviter

Voici les pièges que la majorité tombent dedans. En les évitant, tu gagnes 6 mois.

Erreur #1 — Acheter du « tendance » au lieu du « durable »

Tendance = obsolète dans 6 mois. Style intemporel = durable.

Erreur #2 — Skincare 12 produits sans rétinoïde

Le rétinoïde fait 80% du boulot anti-âge. Le reste est marketing.

Erreur #3 — Bijoux fantaisie en argent plaqué

Devient noir en 3 mois. Préfère acier inox doré (Nina Kastens) ou or vintage.

Erreur #4 — Parfum trop fort

1-2 sprays max. Ce qui doit être perceptible à 30 cm, pas à 3 mètres.

Erreur #5 — Maquillage trop chargé

Less is more. Une bonne peau + mascara + rouge à lèvres = fini.

4. FAQ — questions qu'on nous pose le plus

Q : Comment savoir si un vêtement est de qualité ?

R : Toucher, finitions intérieures (couture), provenance (origine, % matière), résistance d'un test à la lumière.

Q : Faut-il un dressing capsule ?

R : Oui : 30-40 pièces qui se combinent en 50+ tenues. Économies + simplicité mentale.

Q : Comment entretenir le cachemire ?

R : Lavage main eau froide ou pressing 2-3× par saison. Roule pour stocker, pas plier.

Q : Vintage : où acheter ?

R : Vestiaire Collective (cher mais authentifié), Vinted (moins cher mais vérifie), brocantes parisiennes (Saint-Ouen, Vanves).

Et maintenant ?

Tu as les clés. Tu sais quoi faire et quoi éviter.

Voici ce que tu reçois dans les semaines qui viennent :

→ **Dans 3 jours** : Le dressing capsule en 30 pièces (toutes saisons)

→ **Dans 7 jours** : Comment construire une routine soin sans 12 produits

→ **Dans 14 jours** : Le guide bijoux : ce qu'il faut, ce qu'il faut éviter

Une question ? Un sujet à traiter ?
Réponds simplement à n'importe quel email de Ma Jolie Française. On te lit personnellement.

À très vite,
L'équipe Ma Jolie Française
https://ma-jolie-francaise.fr